

11月機能訓練予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
Am	タオル体操・脳活性トレーニング・個別機能訓練						
Pm	輪投げ	創作倶楽部	創作倶楽部	計測ゲーム	射的	調理倶楽部	糸巻きゲーム
	8	9	10	11	12	13	14
Am	棒体操・脳活性トレーニング・個別機能訓練						
Pm	大運動会	座ってゲーム	調理倶楽部	避難訓練	洗濯ゲーム	ボウリング	缶積みゲーム
	15	16	17	18	19	20	21
Am	ボール体操・脳活性トレーニング・個別機能訓練						
Pm	魚釣りゲーム	書道	創作倶楽部	パターゴルフ	調理倶楽部	お茶会	輪投げ
	22	23	24	25	26	27	28
Am	セラバンド体操・脳活性トレーニング・個別機能訓練						
Pm	秋祭り	帽子作り	ペーパー積み	創作倶楽部	お手玉ゲーム	パターゴルフ	調理倶楽部
	29	30					
Am	ダンベル体操・脳活性トレーニング・個別機能訓練						
Pm	射的	ボウリング					

新型コロナウイルス 感染予防対策本部より



朝・夕はめっきり寒くなり体調を崩しやすい季節となりました。今年は新型コロナウイルスとインフルエンザの流行時期が重なる為、例年にも増して感染予防が大切です。

新型コロナウイルスとインフルエンザは同じ感染予防対策で効果的な事が多く今年インフルエンザの流行も抑えられると予想されています。

まずはウイルスを持ち込まない様にすることが大切です。基本は手洗い・うがいです。帰宅後、食前、排泄後、顔等を触る前には必ず手洗いを行いましょう。化粧をする前にも手洗いをする事をお勧めします。出来れば洗顔もした方が効果的と言われています。今では当たり前となった外出時のマスクは鼻まできちんと着用する事も重要です。

また、インフルエンザにはワクチンがありますので、予防接種を受けておく事で重篤な症状になる事を防げます。

当センターでは、職員の毎朝の検温、手洗い手指消毒の徹底、朝・夕の消毒、換気、室温湿度管理等の予防対策を万全にして皆様のお越しをお待ちしております。安心してご利用下さいませ。

最後に身体の免疫を上げておく事も大切です。規則正しい生活を送り、栄養価の高い旬の物を食べ、適度な運動を行いウイルスが入ってきても自己免疫でやっつける事が出来る強い体を作りましょう！！



職員NO.1宣言紹介 多田 奈穂子

皆様、こんにちは。多田でございます。

あかねヶ丘ケアセンターに入職して11月で4か月目になりました。送迎等で既に皆様にお世話になっておりますが、改めましてよろしくお願い致します。

私のNO.1宣言は『楽しく！！』です。デイサービスに居る間は楽しく笑顔が溢れる時間を過ごして頂きたいと思っており、日々の活動や入浴等でも、ご利用者いかに楽しんで頂けるか、毎日考えております。

ご利用者に楽しく過ごしていただく為には、まずは自分が率先して楽しもう！と心がけて仕事をしております。

仕事もプライベートも楽しく楽しく！！

これからも、皆様と楽しく穏やかな時間を共有していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

楽聖会ホームページ

イベントや活動内容等ブログにて
随時ご報告しております。

ぜひご覧下さいませ。ホームページアドレス

<http://rakusei-kai.or.jp/akane>

QRコードでアクセスできます。→

