

Q

普段は穏やかな家族が
突然怒り出し、
手が付けられません。



お医者さんに
聞いてみよう

②パーソナリティ障害

A

パーソナリティ障害の
可能性もあります。



特徴もさまざま パーソナリティ障害 3つのタイプ



A群 (奇妙で風変わりなタイプ)

- 妄想性パーソナリティ障害
広範な不信任や猜疑心が特徴
- 統合失調質パーソナリティ障害
非社会的で他者への関心が乏しいことが特徴
- 統合失調型パーソナリティ障害
会話が風変わりで感情の幅が狭く、
しばしば適切さを欠くことが特徴

B群 (感情的で移り気なタイプ)

- 境界性パーソナリティ障害
感情や対人関係の不安定さ、衝動行為が特徴
- 自己愛性パーソナリティ障害
傲慢・尊大な態度を見せ自己評価に強く
こだわるのが特徴
- 反[非]社会的パーソナリティ障害
反社会的で衝動的、向こうみずの行動が特徴
- 演技性パーソナリティ障害
他者の注目を集める派手な外見や
演技的行動が特徴

C群 (不安で内向的なタイプ)

- 依存性パーソナリティ障害
他者への過度の依存、孤独に耐えられない
ことが特徴
- 強迫性パーソナリティ障害
融通性がなく、一定の秩序を保つことへの
固執(こだわり)が特徴
- 回避性[不安性]パーソナリティ障害
自己にまつわる不安や緊張が生じやすい
ことが特徴

境界性パーソナリティ障害は、「ボーダーライン」と呼ばれたりしますが、「情緒不安定性パーソナリティ障害」の名称のほうが分かりやすいと思います。すべてのパーソナリティ障害でもっとも

境界性パーソナリティ障害をご存知ですか？

ものごとを考え方やあるいは人間関係で繰り返しやすいパターンの特徴をパーソナリティと言います。パーソナリティがうまく機能せず、周囲の人を困らせたり、自分自身を傷つけたりするパーソナリティ障害と診断されます。パーソナリティ障害は3つのタイプに分けられます。(左表)

境界性パーソナリティ障害が少しでも損なわれると、いきなり責め立てて悪口を言うなど、過剰な理想化と過小評価をくり返し、安定した人間関係を築けません。

●対人関係の不安定さ

絶賛していた相手への期待が少しでも損なわれると、激しく落ち込みたりします。行動の不安定さ
過食や家庭内暴力など衝動的な行動をくり返したり、自殺すると騒いだり、自傷行為をしたりします。

パーソナリティ障害の治療は、精神療法が中心で薬物療法が補助的に行われます。比較的長期にわたって患者と治療者が協力して努力を続

治療について

は元々の性格の障害ではなく、何かをきっかけに発症して起きます。以前はしっかりと生きて、思いやりがあったり、明るくて、頑張り屋さんだったという人も多いため、回復していくと特有の症状はなくなっていく、本来の性格に戻っていきます。病前の性格に戻るのではなく、大きな試練を経験することによって成長し、より素晴らしい人格となつて帰ってくることも出てきます。



パーソナリティ障害の治療には、
患者、家族、周囲の人、
治療者の協力が何よりも大切です。

(医)楽聖会 こころのクリニック山形

住所：山形県山形市江俣 4-18-26

電話：023-681-6226

診療時間：9:00～12:00、14:00～17:30

(火・木曜は 18:30まで)

休診日：第1・3・5土曜、第2・4日曜、水曜、祝日

★初診・再診とも予約制。事前にご連絡ください。

●監修

(医)楽聖会

こころのクリニック山形

院長 古沢 信之先生

市民講演
「パーソナリティ障害からみたうつ」
平島奈津子 山形市2013年10月26日

市橋秀夫 講師社

【参考にした本、講演】
「パーソナリティ障害」
(人格障害のことがよくわかる本)

「参考にした本、講演」
「パーソナリティ障害」
(人格障害のことがよくわかる本)
市橋秀夫 講師社
医師やカウンセラー、家族や周囲の人は、衝動性をコントロールできるよう、患者の心を大人にすることを辛抱強く支えたり働きかけることが大切です。